

# Alexandre Gutknecht

➤ **Intitulé Diplôme 1 étude supérieure :**  
Master Recherche STM, Montpellier, 2021

➤ **Stage de Master :**

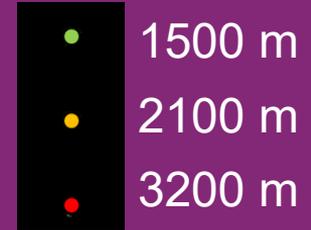
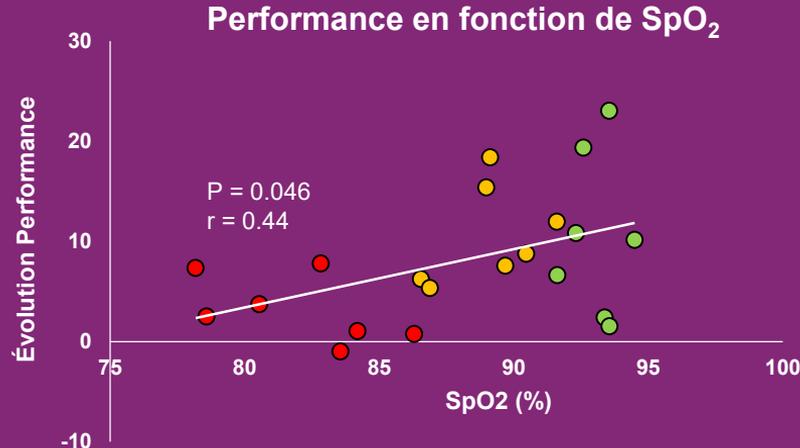
L'amélioration de la performance suite à un entraînement de répétitions de sprints en hypoxie est-elle liée à la dose hypoxique lors des sessions d'entraînement ?

➤ **Lieu :**

Montpellier

➤ **Encadrant :**

François Favier



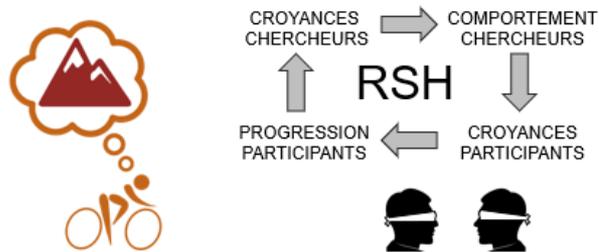
## Présentation du sujet de thèse

- Sujet : Quelle plus-value de l'hypoxie lors de l'exercice de répétition de sprints chez le sportif : entre effet placebo et réponse physiologique ?
- Encadrants :
  - François Favier, EuroMov Digital Health in Motion, Université de Montpellier

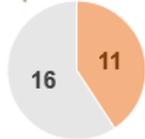


### Contexte & problématique

#### Placebo & effet Pygmalion



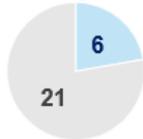
Etudes avec groupe placebo :



Plus-value de l'**hypoxie**

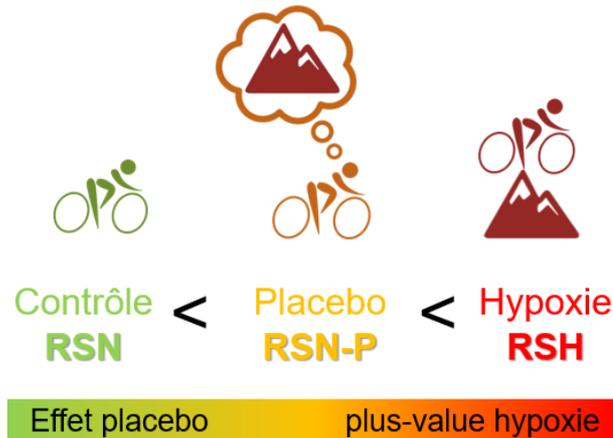


Etudes en **Double-aveugle** :



### Etudes

Manip #2



Manip #3

